

Pravidla pro 2.ročník Freestyle Battle Lišany 7.8.2021

Porota bude hodnotit:

1. **Statika** – držení statických prvků musí být minimálně 3 sekundy (odpočet začne po zastavení se v prvku, jakékoliv houpání nebo kopání se nepočítá do holdu) a důležitá je především čistota formy prvku. Za statiku je možné obdržet až 20 bodů
1. **Akrobacie** – čisté provedení a chycení prvku bude hodnoceno lépe. Za akrobacii je možné obdržet až 20 bodů.
2. **Silová dynamika** - (klik, press, přítah, atd.) po silové dynamice musí být minimálně 2 sekundy držení prvku (hold). Za silovou dynamiku je možné obdržet až 10 bodů.
3. **Styl** – navázání prvků na sebe, plynulá kombinace. Za styl je možné obdržet až 9 bodů.

Každý porotce bude dle výše uvedeného hodnotit jednu z 3 hlavních disciplín a zároveň bude moci udělit 0 – 3 body za styl.

Chyby (faily):

3 faily v jednom kole = diskvalifikace ze soutěže

Kontakt se zemí při dynamickém/statickém prvku se nepočítá jako fail (např. chycení 360 jednou rukou, kontakt se zemí při přechodu na bradla nebo hrazdě).

Hřiště:

Soutěžící mají k dispozici hrazdu, bradla, stalky na zemi, zem, kruhy a žebřiny.

Dle potřeby mohou libovolně přesouvat matrace.

Pro dosažení maximálního bodového hodnocení je doporučeno využít jak hrazdu, tak bradla a minimálně jeden další prvek. Opakování stejného cviku na jednom nářadí, bude méně hodnoceno, než první provedení.

Kola:

Počet kol se může měnit s počtem účastníků.

Kvalifikační kolo:

Odpočet kola začne, jakmile účastník začne dělat první prvek a každý soutěžící bude mít 90 sekund na svůj výkon.

Semifinále:

Do semifinále postoupí na základě bodování z kvalifikačního kola 8 závodníků, kteří mezi sebou na základě losu svedou 1 vs 1 battle.

(2 x 45 sec).

Finále:

Do finálového kola postoupí výherci předcházejících 1 vs 1 battlů.

Soutěžící se dvakrát prostřídají po 45 sekundových kolech.